

РЕЖИМ ДНЯ

ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ «ВОЛНА» НА БАЗЕ МБОУ «Инженерная школа г.Тосно» на июнь 2025г.

- | | |
|---------------|--|
| 8.30 | - Линейка – сбор |
| 8.45 | - Зарядка на свежем воздухе |
| 9.00 – 9.30 | - Завтрак |
| 9.30 – 13.00 | - По графику: <ul style="list-style-type: none">- культурно – массовые мероприятия- посещение кружков- игры на свежем воздухе- спортивный час- музыкальный час- процедуры закаливания |
| 13.00 – 13.30 | - Обед |
| 13.30 – 13.45 | - Подготовка к тихому часу |
| 13.45 – 15.30 | - Тихий час |
| 16.00 – 16.30 | - Ужин |
| 16.30 – 17.50 | - Работа в отрядах |
| 17.50 | - Линейка |
| 18.00 | - Уход домой |