

ШИК



НОЯБРЬ 2018
ВЫПУСК 2(42)

В этом выпуске:

Моя жемчужина - Ленинградская область	1
Под небом Тосненским единым	2
Неделя без турникетов	3-7
Увлекательные экскурсии	8-9
Об участии в конкурсе	10
С Днём рождения, «ПЛОТ!»	11
Кубок по волейболу	12
Письмо водителю	13
О безопасности	14-16

Моя жемчужина – Ленинградская область

Я родилась и живу в Тосненском районе Ленинградской области.

Наша Ленинградская область – это очень красивый край. Он богат живописными местами, красивейшими озерами и реками, лесами и полями. Если посмотреть на карту, то можно заметить, что Ленинградская область по форме напоминает бабочку зелёно-синего окраса. Зелёно-синий цвет – это цвет наших природных богатств.

Самое большое озеро Ленинградской области – это Ладожское озеро. Оно необычайной красоты! Многие исторические события нашей страны связаны с этим озером.

А сколько в нашем крае рек! И про каждую из них можно очень многое рассказать.

На реках Тосна и Саблинка находятся известные всем водопады. Живописному Тосненскому водопаду одиннадцать тысяч лет! Саблинские водопады и пещеры привлекают внимание туристов. Природа сохранила для нас по берегам этих двух рек целый геологический музей. До сих пор находят то тут, то там окаменевшие останки древних животных и растений, по которым определяют возраст горных пород.

Ещё один памятник природы, о котором

мне очень хочется рассказать, – это каньон на реке Лаве в Кировском районе. Это глубокий каменистый овраг с почти вертикальными склонами, по дну которого бежит речка.

Богат и разнообразен животный мир нашей области. На территории Ленинградской земли встречаются животные, которые занесены в Красную книгу.

Природа нашего края очень необычна. Где-то встречается сказочный дремучий лес, а где-то удивительные поля и луга с красивыми цветами. Каждый цветок и лепесток – это настоящие произведения искусства.

Много в Ленинградской области и архитектурных памятников. Это красивые и богатые усадьбы и дворцы, оборонительные крепости, уникальные парки и сады. Известный во всём мире Петродворец знаменит прекрасными фонтанами, украшенными позолотой. При дворце сохранились до наших дней чудесные аллеи и пруды. Петродворец – это гордость и чудо Ленинградской области.

Наша Ленинградская область – это удивительный и прекрасный край, лучше которого нет на всём свете!

Елизавета Дубинина,
5-а класс

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА №4
Г. ТОСНО»

Наш адрес:

187000, Ленинградская область,
г.Тосно, ул. Чехова, д. 8

Телефон для связи:

тел. \факс:
8(813-61) 3-02-94

Сайт школы:

school4.tosno@yandex.ru



Областной конкурс детских эссе «Моя жемчужина – Ленинградская область»

Фото Ю.Ф. Сагиной



«Под небом Тосненским единым»

4 ноября 2018 года в нашем городе состоялся международный фестиваль «Под небом Тосненским единым», посвящённый Дню народного единства, где были представлены работы наших учеников и педагогов, изделия декоративно-прикладного и

ремесленного творчества.

В выставке принимали участие следующие обучающиеся:

Людмила Разгуляева, 7-в
Татьяна Мусатова, 9-г
Лилия Смагина, 8-а

Тимур Газизов, 8-г

Владимир Писарев, 8-г

София Лазик, 1-д

и педагоги:

Ирина Николаевна Мусатова и Виктор Федосович Посудневский.



Экскурсия на молочное предприятие

12 октября 2018 года мы с классом и нашим классным руководителем Натальей Владимировной Петровой посетили в городе Гатчина ООО «Галактика», или всем хорошо известное молочное предприятие «Большая кружка». Нам, ученикам начальных классов, хорошо известна эта «вкусная» марка молочка, ведь эти маленькие пакетики мы ежедневно получали в школе.

Наша экскурсия началась с замечательного путешествия на автобусе. По приезду на концерн нас встретили очень доброжелательные люди, которые объяснили, как нужно вести себя на производственной территории.

Далее было самое интересное, нам всем выдали одноразовые халаты, шапочки, а бахилы мы надевали через специальный аппарат. И мы стали похожи на... космонавтов!

Перед началом экскурсии всем разместили на шее микрофоны, так как в цехах должно было быть очень шумно.

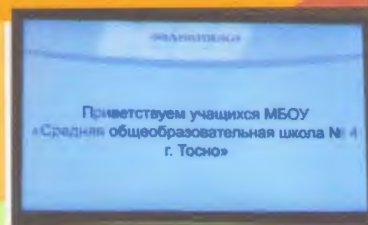
И вот мы двинулись за нашим экскурсоводом в путь. Перед входом в каждый цех мы проходили санобработку рук и бахил. Производство полностью автоматизировано. Нас проводили в «сердце» концерна — комнату управления процессами. Людей этих сравнили с авиадиспетчерами! Настолько всё

серьёзно. Были мы и в разливочном цехе, и в упаковочном. Везде автоматика!

К сожалению, в цехах запрещена съёмка. Но, зато когда нас пригласили на дегустацию, то тут можно было всё: фотографировать, пробовать, пить вкусные кефирчики, йогурты и молоко!

Это была замечательная и очень познавательная экскурсия! Концерну исполнилось в этом году 10 лет. А на открытие приехал наш президент В.В. Путин. Пусть и дальше это производство радует нас своей замечательной продукцией!

От имени всего 4-г класса писала Кристина Костяникова



галактика



Экскурсия на завод «ТОМЕЗ»



В октябре 2018 года состоялась очередная акция «Неделя без турникетов», которая представляет собой один из элементов широко-масштабного проекта «Работай в России!».

Главная идея акции заключается в интерактивном знакомстве школьников с работой предприятий, расположенных в регионе.

Ученикам 10-6 класса посчастливилось побывать на заводе «ТОМЕЗ». Благодаря Надежде Васильевне Зайцевой, начальнику Отдела кадров открытого акционерного общества

«Тосненский механический завод» Тимуру Аркадьевичу Мосягину, мастеру механического участка производства экскурсия была увлекательной и познавательной.

Ребята узнали о технологии производства дорожной техники в России, побывали в сварочном и покрасочном цехах, на участках по изготовлению и испытанию гидроцилиндров. В конце экскурсии школьники смогли оценить масштаб производства, потому что им были продемонстрированы образцы оборудования и техники, которые были созданы благо-

даря профессионализму и кропотливой работе сотрудников механического завода.

Администрация школы благодарит Тосненский филиал ГКУ ЦЗН Ленинградской области и завод «ТОМЕЗ» за организацию профориентационного мероприятия, направленного на информирование о деятельности ведущих предприятий России и популяризацию профессий и специальностей, востребованных на промышленном производстве.



Единый день профориентации

22 октября в Тосно на базе предприятия «Тепловое оборудование» состоялся Единый день профориентации, целью которого было содействие профессиональному самоопределению учащихся образовательных организаций Ленинградской области.

Мероприятие проходило с использованием интерактивных площадок, на которых проводились различные мастер-классы, среди которых, особенно интересны:

- «Как заработать на своём хобби?»
- Деловая игра «Стратегия жизни».

Кроме того, на мероприятии были представлены следующие учебные заведения:

- ⇒ Институт развития технологий предпринимательства;
- ⇒ ГБПОУ ЛО «Мичуринский многопрофильный техникум»;
- ⇒ ГБПОУ ЛО «Лисинский лесной колледж»;
- ⇒ Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Ленинградской области «Мультицентр социальной и трудовой интеграции».

В ходе Единого дня профориентации проводилась интеллектуальная викторина по вопросам, связанным с профессиями и трудоустройством. Десятиклассники нашей школы с

особым интересом стремились ответить на все вопросы, но, к сожалению, не вышли в «тройку» лидеров по правильности высказываний. Школьники были в хорошем настроении на протяжении всего фестиваля, так как активно участвовали во флешмобах, а самое главное, получили угощения от спонсоров программы.

В проведении ЕДТ приняли участие почётные гости фестиваля: губернатор Ленинградской области Александр Юрьевич Дрозденко, а также представители органов исполнительной власти, образовательных организаций, системообразующих предприятий Санкт-Петербурга и Ленинградской области и представители крупнейших рекрутинговых компаний.



Экскурсия в пекарню «Аскания»



Мы всем классом ходили на экскурсию в пекарню «Аскания». Там нас встретили, выдали халаты, бахилы и шапочки. Затем технолог познакомилась с нами и сказала, чтобы мы вели себя тихо, ничего не трогали и не фотографировали, так как там работают люди. Они выпекают хлеб и хлебобулочные изделия.

И вот мы вошли в цех, где все рабочие были заняты своим делом. Технолог нам показала, как делается тесто. Сначала заливается вода и засыпается мука, затем добавляются остальные ингредиенты и включается мешалка. И вот в этой чаше все

перемешивается и получается тесто. Потом, через какое-то время, это тесто переходит в другую чашу, а вот оттуда маленькими порциями по ленточной дорожке подается рабочему, который его взвешивает. Затем тесто кладут в специальные формы и ставят в шкафы с температурой 36 градусов, чтобы тесто подошло. Когда тесто поднимется, его переставят в другой шкаф, где температура плюс 260 градусов. И вот там уже тесто запекается 45 минут. Так и получается хлеб с румяной корочкой. А ещё нам показали, как делают булочки, батоны и парижский пирог. Упаковывают хлеб ловко и очень быстро.

Мы увидели столько интересного! Например, специальные машины, которые нарезают хлеб и батоны.

На прощание нас угостили булочками и тёплым хлебом. Мне экскурсия в пекарню очень понравилась. Там очень трудолюбивые, добрые и вежливые люди. Они работают по сменам. В 5 утра у них уже идёт отгрузка хлеба в магазины. Большое им спасибо за вкусный хлеб и за интересную экскурсию!

Екатерина Беляшова,
ученица 3-а класса



«Весёлые шестерёнки»

Однажды наш 3-а класс пригласили на интересное занятие в Центр дополнительного образования.

Когда мы пришли, всех ребят разделили на две команды. Нашу группу проводили в кабинет. Оказалось, что это кабинет робототехники! Мы узнали историю появления шестерёнок и для чего они нужны, потом посмотрели познавательный мультфильм и видео о работе с конструктором «Fanni bries». И, наконец, самое интересное: нам выдали детали конструктора, и мы приступили к сборке. Мы работали группами, по 2-3 человека. Мы с Соней и Катей собрали боль-

шую игровую площадку. У остальных ребят тоже были интересные работы. Девочки с удовольствием мастерили карусели, а мальчики — машинки. На каруселях катались розовые медвежата, а у машин включался мотор, и они ехали. Это было очень увлекательно. А в конце нам ещё и конфетки дали за старание!

Мне понравился этот мастер-класс. Было очень интересно сначала собирать, а потом смотреть, как это работает.

Мария Гук,
ученица 3-а класса



Поездка в Кидбург

На осенних каникулах мы с моей одноклассницей Лизой поехали в Кидбург. Кидбург – город профессий. Здесь каждый может побывать в разных образах, узнать много полезной информации, и, может быть, выбрать будущую профессию.

Мы были спасателями, шахтёрами, работали в метро, создавали героев для фильмов, а также работали бьюти-стилистами. Но больше

всего нам понравилась профессия радиоведущего: мы передавали приветы, читали объявления и включали классную музыку. Нас было слышно на весь Кидбург!

День в Кидбурге удался, нам было очень весело!!! Советуем всем посетить это место, вы не пожалеете!

Елизавета Косаревская,
ученица 3-а класса



Посещение музея Арктики и Антарктики

В Санкт-Петербурге среди множества старинных и именитых музеев есть очень молодой, но интересный музей – Российский государственный музей Арктики и Антарктики. Он был открыт для посетителей 8 января 1937 года. Музей Арктики и Антарктики расположен в Санкт-Петербурге, на ул. Марата, д. 24а, в здании бывшей Никольской церкви. В настоящее время он является крупнейшим в мире музеем, коллекция которого посвящена полярной тематике.

На осенних каникулах мне повезло впервые побывать в музее Арктики и Антарктики. В этом году музей участвует в XIV фестивале «Детские дни в Петербурге». Этот фестиваль для школьников проводится ежегодно на осенних каникулах. Музеи, которые участвуют в фестивале, предлагают ребятам совершить увлекательную игру – путешествие, пройдя по специально разработанному маршруту и выполняя различные задания. Именно по такому маршруту прошёл и я в музее Арктики и Антарктики.

При входе в музей

я получил маршрутный лист, в котором содержится схема маршрута и описание всех остановок. Сначала ребятам предлагается найти модель коча (старинного судна поморов) и ответить на вопросы о судне. Вторая остановка маршрута называлась «Рацион полярника. Экспедиция Э. Толя». Пройдя далее по маршруту, я узнал, как собрать экспедицию, увидел первую советскую научно-исследовательскую дрейфующую полярную станцию «Северный полюс-1». Никогда бы не подумал, что вместе с людьми на полярной станции работала собака, которая была сторожем. На остановке «Северная утка» я узнал, что палатку полярников утепляли пухом гаги. В самом конце путешествия я оставил свой след в игре – записал на стенде необходимое для полярника качество.

Закончив игру, я с удовольствием походил по музею. На первом этаже в залах, посвящённых Арктике, столько всего интересного! Я изучил приборы, снаряжение, карты и документы арктических экспедиций. Оказывается, сохрани-

лось много материалов об экспедиции Георгия Седова на Северный полюс, в музее есть даже модель судна «Св. Фока», на котором в 1912 г. вышла из Архангельска его экспедиция. Я увидел макеты ледоколов, настоящую полярную станцию. Особенно мне понравился зал, посвящённый природе Арктики, в нём столько замечательных диорам.

На втором этаже музея расположилась экспозиция, посвящённая истории открытия и природе Антарктики. Конечно, в этих залах тоже есть масса интереснейших экспонатов, уникальные карты антарктических экспедиций. Меня, например, заинтересовали костюмы полярных исследователей. В музее находится столб с указателями расстояний и направлений от станции «Мирный» до различных пунктов земного шара и до Луны.

Я думаю, что всех ребят заинтересует посещение музея Арктики и Антарктики, в котором можно узнать много нового и интересного о полярных экспедициях.

Михаил Бандуков,
ученик 6-г класса





Я выбираю...

«Я выбираю...» именно так называется областной конкурс, который ежегодно проводится Ленинградским областным институтом развития образования в целях активизации работы по профилактике злоупотребления психоактивных веществ в образовательной среде, пропаганде здорового образа жизни.

На муниципальный этап данного конкурса были направлены работы следующих учащихся школы:

- ♦ Никита Головешкин, 8-г класс;
- ♦ Анастасия Станчук, 8-б класс;
- ♦ Наталья Ломакина, 8-б класс;

- ♦ Карина Сулейманова, 8-г класс;
- ♦ Полина Леонова, 6-б класс.

Администрация школы благодарит ребят за участие в конкурсе и надеется, что их творчество будет оценено жюри по достоинству!



С Днём рождения, «ПЛОТ»!

В этом году районной детской общественной организации «ПЛОТ» исполнилось 20 лет! С чем её и поздравила ученица 10-б класса Ольга Щерба, ведь именно она является активным участником различных мероприятий, проводимых Домом детского творчества, среди которых можно выделить конкурс журналистских публикаций и краеведческую викторину «Я здесь живу и край мне этот дорог!». Она неоднократно становилась призёром ранее перечисленных мероприятий, имеет активную жизненную позицию и охотно становится участником многих конкурсов, конференций, викторин.

26 октября Дом

детского творчества открыл широко двери для активистов района. На конференции выступили обучающиеся школ и представили реализованные проекты 2017-2018 учебного года социальной направленности. Ребята рассказали о том, как в их школах проводились экологические, социальные и патриотические акции. Одни ребята «спасали дерево» с помощью сбора макулатуры, другие—разыгрывали весёлые новогодние сценки перед учениками младших классов, третьи создавали архивы фотографий и записей, сделанных во время Великой Отечественной войны её участниками. Наша школа, в свою очередь, представила на суд

зрителей журнал «ШИК». Ни для кого не секрет, что стенная газета с одноимённым названием именно в 2017-2018 учебном году трансформировалась в журнал. Во многом благодаря именно Вам, уважаемые читатели! Ведь именно Вы еженедельно присылаете фотографии с кратким или подробным описанием того, что происходит в школе.

Администрация школы благодарит всех ребят, которые помогают нам создавать «ШИКарный» красочный журнал, иллюстрирующий будни 4-ой школы! Ждём Ваши фото и статьи с нетерпением!



Кубок по волейболу—13!



Очередной 13-й переходящий кубок по волейболу начал разыгрываться в нашей школе 13 октября. Забегая вперёд, отмечу, что эта по преданию роковая цифра вместе с хорошей погодой ещё до начала соревнований подняла настроение всем участникам турнира. Прежде всего девочкам и мальчикам, обучающимся в начальных классах. Они готовы были «болеть» за своих пап и мам, совсем ещё молодых людей, любящих волейбол с детства.

Мелодия Государственного гимна к торжественности происходящего добавила особую значимость. Скорее всего в этот момент Гимн как символ государственности подтвердил правильность мыслей собравшихся в том, что семья и школа должны быть едины в воспитании подрастающего

поколения.

Затем традиционное торжественное открытие соревнований дополнил доброжелательными словами приветствия Пётр Иванович Доннер, директор нашей школы.

Жеребьёвка, и в игру по круговой системе сразу вступили четыре команды (в 2-х спортзалах).

Зал №1 атаковали болельщики 1-х классов. Здесь мамы и папы, дедушки и бабушки, и, конечно же, неугомонные первоклашки.

Во втором зале 2-е, 3-и и 4-г. Игроки и болельщики более опытные. Однако спортивный накал, энергетика азарта, мастерство соревнующихся зашкаливают и там и тут на протяжении более, чем трёх часов.

В первом круге места распределились следующим образом:

Спортзал №1

1-а—1-г	2:0
1-б—1-в	1:2
1-г—1-в	0:2
1-а—1-б	1:2
1-б—1-г	2:0
1-в—1-а	2:1

Спортзал №2

2-в—2-г	0:2
2-а—2-г	0:2
2-в—2-а	2:0
3-г—4-г	2:0
3-а—3-г	2:0
4-г—3-а	0:2

В финале

первого дня «Кубка по волейболу—13» победила команда 3-а класса. На втором месте 2-г класс. Замкнули команду призеров спортсмены 1-в класса.

Особую благодарность от организаторов соревнований и от себя лично хочется выразить нашим помощникам:

Алевтине Андреевне Фроловой, тренеру волейбольной

команды ДЮСШ №1, выпускнице нашей школы;

Владимиру Викторовичу Васильеву, папе наших учениц Юлии и Ольги;

Даниилу Кивонену, Наташе Ломакиной и Насте Станчук, обучающимся нашей школы.

В.И. Яцкевич,
учитель физического
воспитания



Письмо водителю

С 5 по 19 октября в нашей школе проходила акция «Письмо водителю», целью которой является предупреждение дорожно-транспортных происшествий с участием детей и подростков, пропаганды правил дорожного движения, привлечения внимания родителей и общественности к проблеме детского дорожно-

транспортного травматизма.

Ребятам было предложено написать письма и распространить их среди водителей, с помощью таких обращений школьников предупреждали о том, что правила дорожного движения следует соблюдать всегда, что требуется быть предельно внима-

тельным, чтобы не попасть в ДТП. Кроме того, ученики школы в своих письмах желали счастливого пути, удачи на дорогах, здоровья и счастья водителям Тосненского района.

Огромная благодарность тем, кто принимал участие в данной мероприятии!





ДЕТЯМ О ПОЖАРЕ

Ребята! Знаете ли вы, что большинство пожаров происходит от неосторожного обращения с огнём? Огонь наш друг, но он может стать и грозным врагом, если неумело или небрежно с ним обращаться.

**ЗНАЙТЕ, В ГНЕВЕ ОН СЕРДИТ! НИЧЕГО НЕ ПОЩАДИТ!
ПОЭТОМУ:**



Правила пожарные без запинки знайте!
Каждый день и час строго соблюдайте!

Правило первое, самое важное!
На улице и в комнате о нём, ребята, помните:
СПИЧКИ НЕ ТРОНЫ! В СПИЧКАХ ОГОНЬ!



Правило второе легко запомнить можно:
С ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
С утюгом и чайником, с плиткой и паяльником!



Правило третье в памяти отметьте!
Если вам родные ваши разрешат костёр разжечь,
Нужно быть всегда на страже, чтобы горя не навлечь:
Дрова ни разгораются - бензин не применяй!
Это запрещается! Бензин воспламеняется!

**Единый телефон спасения - 01, с мобильных - 112.
Телефон доверия ГУ МЧС России**

В гостях у пожарных

В первой четверти ученики 1-б, 1-в и 1-д классов посетили пожарно-спасательную часть в г. Тосно в целях ознакомления с профессией «Пожарный» и изучения правил поведения при пожаре и других чрезвычайных ситуациях.

Задача взрослых с малых лет донести до ребёнка правила безопасности жизнедеятельности. Для этого в дошкольных и школьных организациях проводятся различные занятия, мастер-классы, беседы, инструктажи. Самой увлекательной формой ознакомления с правилами, например, пожарной безопасности является встреча с пожарными—героями нашего времени, спасателями.

С древних пор

пожарные являются примером для подрастающего поколения, символом стойкости и героизма. Этот факт может послужить стимулом для развития у школьников серьёзного отношения к собственному поведению, препятствием для бездумных игр с огнём.

Экскурсии в пожарную часть всегда актуальны и вызывают неизменный интерес у ребятни любых возрастов. Школьникам представляется возможность не только узнать поподробнее о профессии «пожарный», но и почувствовать себя спасателем, ведь на этой экскурсии разрешают посидеть в кабине пожарного автомобиля и примерить пожарные костюмы.



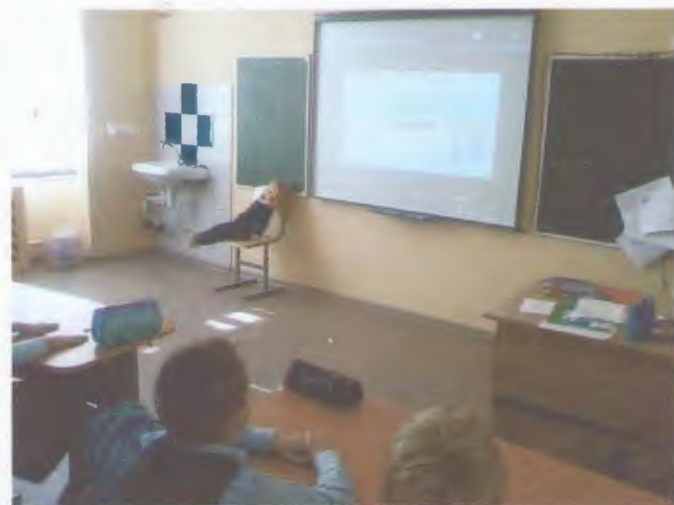
День безопасного Интернета

30 октября— День безопасного Интернета. В нашей школе, как и во всех российских школах, накануне каникул состоялись беседы о вреде чрезмерного использования социальных сетей. Педагоги продемонстрировали ученикам, на что следует обращать внимание, чтобы обезопасить себя от различных неприятностей.

Администрация школы, в свою очередь, напоминает, что Интернет—это не только возможность получения необходимой информации для общения, самореализации, обучения и работы, в то же время это огромная, ежедневно пополняющаяся база данных, которая содержит интересную для злоумышленников информацию о пользователях.

Существует много видов и способов атак, но также есть и достаточное количество способов защиты от них. При работе в Интернете **рекомендуется выполнять следующие требования:**

- ♦ пользуйтесь паролями;
- ♦ работайте на компьютере под учетной записью с ограниченными правами;
- ♦ используйте шифрование данных;
- ♦ регулярно выполняйте обновления программного обеспечения;
- ♦ используйте и регулярно обновляйте антивирусные программы.





Наш адрес:

187000,

Ленинградская область, г. Тосно, ул.
Чехова, д. 8

Телефон для связи:

тел \ факс:

8(813-61) 3-02-94

Сайт школы:

[school4.tosno@
gandex.ru](mailto:school4.tosno@gandex.ru)

Юные корреспонденты «ШИК»:

В подготовке журнала «Школьный информационный калейдоскоп» №7 принимали участие под руководством Ю.Ф. Сагиной и А.А. Новожиловой следующие юные корреспонденты: Кристина Костяникова, Екатерина Беляшова, Мария Гук, Елизавета Косаревская, Михаил Бандуков.

Благодарим за предоставление информации и фотоматериалов педагогов, учеников школы и их родителей!



О вреде социальной сети

→ Все азартные игры появились в социальной сети. Вы сами можете не заметить того, как начнете отсылать смс для участия в игре.

→ Знакомства через такие сети могут привести к знакомству с мошенником, мньяком. Будьте внимательны и не добавляйте в друзья всех подряд.



Online



О вреде социальной сети

→ Сеть очень вредна для детей и подростков, так как там малыши находят огромное количество ненужной для них информации.



→ Неверный выбор целей и приоритетов.

Для некоторых людей посещение личной странички становится ежедневным обрядом, человек может несколько раз в течение дня заходить на персональную страницу в надежде увидеть там какие-то изменения.

Другие стремятся добавить как можно больше «друзей» на спор или просто так. Согласитесь, никчемное и бессмысленное занятие. Однако некоторые пользователи повторяют это изо дня в день.



О вреде социальной сети

→ Социальная сеть вредит психологическому состоянию, а также у многих вызывает зависимость.

→ Человек теперь может находить неограниченное число друзей, а потом общаться с ними. Это может привести к переизбытку общения, что также вредно.

У некоторых начинает пропадать интерес к собеседнику: сперва к одному, потом ко второму, а затем исчезает интерес к своей жизни.



Проблемы, возникающие при общении в соц. сетях:

- Снижение продолжительности концентрации внимания
- Информационная зависимость
- Утомление, стресс
- Отчуждение, снижение интеллекта
- Ухудшение здоровья
- Проблема общения в реальном мире.

