

**Принято на заседании  
Педагогического совета  
МБОУ «СОШ №4 г.Тосно»  
Протокол № 8  
от 31 августа 2015 г.**

**Утверждено  
приказом директора  
МБОУ «СОШ №4 г. Тосно»  
№ 265  
от 01 сентября 2015 г**

**Положение  
о режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ №4 г.Тосно»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №4 г.Тосно» (далее Школа) определяет режим занятий обучающихся (далее - Положение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ, постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 года).

1.3. Положение принимается, на педагогическом совете имеющем право вносить в него изменения и дополнения и утверждается приказом директора Школы.

1.4. Настоящее положение подлежит обязательному опубликованию на официальном сайте Школы.

**2. Образовательный процесс**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября.

1.2. Продолжительность учебного года в Школе составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой аттестации) в 9, 11 классах), в первом классе - 33 недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года определяется в соответствии с календарным учебным графиком образовательной организации, летом - не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы согласно календарного учебного графика.

2.4. Учебный план рассчитан на 5-дневную рабочую неделю, занятия проводятся в одну смену, продолжительность урока 45 минут.

Продолжительность урока в 1-ом классе составляет:

I четверть: 3 урока по 35 минут, 1 день в неделю - 4 урока по 35 минут (с учетом уроков физической культуры);

II четверть: 4 урока по 35 минут, 1 день в неделю - 5 уроков по 35 минут (с учетом уроков физической культуры);

III, IV четверть: 4 урока по 45 минут, 1 день в неделю - 5 уроков по 45 минут (с учетом уроков физической культуры).

2.5. Начало занятий в 8.30, окончание согласно расписания звонков, утвержденного приказом директора Школы на учебный год.

2.6. Продолжительность перемен 10-15 минут (завтрак, обед - 20 минут).

2.7. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.8. Между началом факультативных занятий и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 15 минут.

2.10. Горячее питание учащихся организуется в соответствии с графиком, утверждаемым на учебный год директором Школы.

### **3. Требования к учебной нагрузке учащихся**

3.1. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.2. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от «29» декабря 2010г. №189, с внесенными изменениями №3 от 29 апреля 2015 года.

3.3. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.4. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

3.5. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут, за исключением 1 -го класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.4. Положения.

3.6. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение соответствовали СанПиН 2.4.2.2821-10, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от «29» декабря 2010г. №189, с внесенными изменениями №3 от 29 апреля 2015 года.

3.8. Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.